

**NORMAL**

semaine du 11 au 17 juin 2018

semaine du 11 au 17 juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin	potage de legumes salade bretonne paupiette de vollaille bouquetiere de legumes a l'ail gouda liegeois chocolat	potage de legumes salade bretonne poisson pane coquillette au beurre gouda liegeois chocolat
	Remarque		
MARDI	12-juin	veloute poirreaux p.d.t salade russe hache de bœuf carottes au jus rondele ananas au sirop	veloute poirreaux p.d.t salade russe saute de porc a la diable riz creole rondele ananas au sirop
	Remarque		
MERCREDI	13-juin	veloute a la tomate pizza cuisse de poulet au four courgette a la creme yaourt sucre abricots	veloute a la tomate pizza quenelles veau champignons pommes sautees yaourt sucre abricots
	Remarque		
JEUDI	14-juin	soupe au cresson saucisson sec lasagnes salade emmental beignet abricot	soupe au cresson saucisson sec saucisse fumée chou fleur au jus emmental beignet abricot
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	15-juin	veloute aux bolets friand chair medallain de merlu nantua riz creole tomme blanche nectarine	veloute aux bolets friand chair tomates farcies purée tomme blanche nectarine
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	16-juin	veloute de legumes salade aux crevettes chipolatas taboule brie fruit	veloute de legumes salade aux crevettes roti de dinde sauce tartare tagliatelles au beurre brie fruit
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	17-juin	veloute asperge salades romeo bœuf bourguignon carottes au jus edam tarte a la noix de coco	veloute asperge salades romeo truite meuniere pommes persillees edam tarte a la noix de coco
	Remarque livraison vendredi matin		

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin		
	Remarque		
MARDI	12-juin		
	Remarque		
MERCREDI	13-juin		
	Remarque		
JEUDI	14-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	15-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	16-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	17-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sel

semaine du 11 au 17 juin 2018

semaine du 11 au 17 juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin	potage de legumes haricots verts vinaigrette	potage de legumes haricots verts vinaigrette
	Remarque	cote de porc coquillettes yaourt sucre peche	croquette de bœuf bouquetiere de legumes yaourt sucre peche
MARDI	12-juin	veloute poireaux p.d.t tomate vinaigrette	veloute poireaux p.d.t tomate vinaigrette
	Remarque	hache de bœuf riz petits suisses mousse au chocolat	saute de porc carottes vichy petits suisses mousse au chocolat
MERCREDI	13-juin	veloute a la tomate taboule	veloute a la tomate taboule
	Remarque	cuisse de poulet courgette a la creme yaourt sucre creme cuit aux fruits	quenelles de veau pommes sauté yaourt sucre creme cuit aux fruits
JEUDI	14-juin	soupe cresson chou blanc	soupe cresson chou blanc
	Remarque livraison jeudi matin	escalope de porc printaniere yaourt sucre banane	polet roti chou fleur yaourt sucre banane
VENDREDI	15-juin	veloute aux bolet œuf vinaigrette	veloute aux bolet œuf vinaigrette
	Remarque livraison jeudi matin	medaillon de merlu haricot verts fromage blanc yaourt aromatise	tomate farcie puree fromage blanc yaourt aromatise
SAMEDI	16-juin	veloute de legumes celeri rape	veloute de legumes celeri rape
	Remarque livraison vendredi matin	hache de bœuf jardiniere yaourt sucre compote mix fruit	roti de dinde salade yaourt sucre compote mix fruit
DIMANCHE	17-juin	veloute asperge salade romeo	veloute asperge salade romeo
	Remarque livraison vendredi matin	bœuf en sauce haricots beurre petits suisses paris brest	poitrine de veau carottes vichy petits suisses paris brest

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin		
	Remarque		
MARDI	12-juin		
	Remarque		
MERCREDI	13-juin		
	Remarque		
JEUDI	14-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	15-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	16-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	17-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sucre

semaine du 11 au 17 juin 2018

semaine du 11 au 17 juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin	potage de legume betterave rouges	potage de legume betterave rouges
	Remarque	paupiette de volaille coquillettes au beurre gouda fruit à l'eau	poisson pane bouquetière de légumes gouda fruit à l'eau
MARDI	12-juin	veloute poireaux p.d.t salade russe	veloute poireaux p.d.t salade russe
	Remarque	haché de bœuf carottes au jus st paulin orange	saute de porc purée d'haricots st paulin orange
MERCREDI	13-juin	veloute à la tomate taboule	veloute à la tomate taboule
	Remarque	cuisse de poulet au four épinard à la crème edam abricots	quenelle veau champignon courgette à la crème edam abricots
JEUDI	14-juin	soupe au cresson concombre nature	soupe au cresson concombre nature
	Remarque livraison jeudi matin	lasagnes salade russe boursin banane	saucisse fumée printanière de légumes boursin banane
VENDREDI	15-juin	veloute aux bolets œuf mayonnaise	veloute aux bolets œuf mayonnaise
	Remarque livraison jeudi matin	demi lune bolognaise purée brie fruit à l'eau	medaillon de merlu haricot vert brie fruit à l'eau
SAMEDI	16-juin	veloute de légumes céleri remoulade	veloute de légumes céleri remoulade
	Remarque livraison vendredi matin	chipolatas tagliatelles au beurre yaourt nature compote sans sucre	omelette aux fromages jardinière de légumes yaourt nature compote sans sucre
DIMANCHE	17-juin	veloute asperge betterave rouges	veloute asperge betterave rouges
	Remarque livraison vendredi matin	bœuf bourguignon carotte au jus edam tarte aux pommes	poitrine de veau farcie haricots beurre à l'ail edam tarte aux pommes

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	11-juin		
	Remarque		
MARDI	12-juin		
	Remarque		
MERCREDI	13-juin		
	Remarque		
JEUDI	14-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	15-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	16-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	17-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		