

**NORMAL**

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin	veloute creme a la tomate chou fleur vinaigrette	veloute creme a la tomate chou fleur vinaigrette
	Remarque	chou farcie tomate puree crecy carre de l'est compote pomme framboise	poulet froid mayonnaise taboule carre de l'est compote pomme framboise
MARDI	19-juin	potage de legume salami	potage de legume salami
	Remarque	beignet de poisson epinards a l'anglaise st moret yaourt aromatise	bœuf en daube lentilles dijonnaises st moret yaourt aromatise
MERCREDI	20-juin	veloute poireaux p.d.t saucisson ail	veloute poireaux p.d.t saucisson ail
	Remarque	langue de bœuf charcutiere pommes sautees brie nectarine	roti de porc au jus printaniere de legumes brie nectarine
JEUDI	21-juin	veloute a la tomate œuf mayonnaise	veloute a la tomate œuf mayonnaise
	Remarque	bolognaise spaghettis au fromage mi chevre chou a la creme	escalope cordon bleu courgette persillees mi chevre chou a la creme
VENDREDI	22-juin	spoupe au cresson pate de tete	spoupe au cresson pate de tete
	Remarque	cervelas obernois haricots beurre a l'ail coulommiers abricots	quenelles poisson nantua riz creole coulommiers abricots
SAMEDI	23-juin	veloute aux bolets friand chair	veloute aux bolets friand chair
	Remarque	escalope de porc tortis brie poire au sirop	poissonnette panée chou fleur/ p.d.t gratin brie poire au sirop
DIMANCHE	24-juin	veloute de legumes betteraves rouge	veloute de legumes betteraves rouge
	Remarque	cuisse de canette brissee pommes noisette creme de gruyere tarte au citron	omelette espagnole ratatouille creme de gruyere tarte au citron

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin		
	Remarque		
MARDI	19-juin		
	Remarque		
MERCREDI	20-juin		
	Remarque		
JEUDI	21-juin		
	Remarque		
VENDREDI	22-juin		
	Remarque		
SAMEDI	23-juin		
	Remarque		
DIMANCHE	24-juin		
	Remarque		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sel

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin	Veloute creme tomate Salade exotique Cabillaud crème dubar Purée Yaourt sucre Orange	Veloute creme tomate Salade exotique Poulet rôti Bouquetière de légumes Yaourt sucre Orange
	Remarque		
MARDI	19-juin	Potage de légumes Pamplemousse Bœuf en sauce Lentilles Petits suisses Nectarine	Potage de légumes Pamplemousse Côte de porc Epinards à la crème Petits suisses Nectarine
	Remarque		
MERCREDI	20-juin	Velouté poireaux p.d.t Carottes râpées Galopin de veau Printanière Fromage blanc Pomme	Velouté poireaux p.d.t Carottes râpées Rôti de porc Pommes sautées Fromage blanc Pomme
	Remarque		
JEUDI	21-juin	Velouté à la tomate Melon Escalope viennoise Courgettes persillées Yaourt sucre Banane	Velouté à la tomate Melon Haché de bœuf Spaghettis Yaourt sucre Banane
	livraison jeudi matin		
VENDREDI	22-juin	Soupe au cresson Chou rouge vinaigrette Boulette à l'agneau Haricots beurre Petits suisses Abricots	Soupe au cresson Chou rouge vinaigrette Quenelles de poisson Riz Petits suisses Abricots
	livraison jeudi matin		
SAMEDI	23-juin	Velouté aux bolets Concombre vinaigrette Escalope de porc Chou fleur Yaourt sucre Poire	Velouté aux bolets Concombre vinaigrette Poissonnette panée Salade Yaourt sucre Poire
	livraison vendredi matin		
DIMANCHE	24-juin	Velouté de légumes Pastèque Cuisse de canette Ratatouille Petits suisses Tarte au citron	Velouté de légumes Pastèque Haché de bœuf Pommes noisettes Petits suisses Tarte au citron
	livraison vendredi matin		

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin		
	Remarque		
MARDI	19-juin		
	Remarque		
MERCREDI	20-juin		
	Remarque		
JEUDI	21-juin		
	livraison jeudi matin		
VENDREDI	22-juin		
	livraison jeudi matin		
SAMEDI	23-juin		
	livraison vendredi matin		
DIMANCHE	24-juin		
	livraison vendredi matin		

Sans sucre

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

SEMAINE 18 JUIN AU 24 JUIN

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin	Velouté crème à la tomate Tomate	Velouté crème à la tomate Tomate
	Remarque	Chou farci tomate Bouquetière de légumes à l'ail Carré de l'Est Pomme	Poulet froid mayonnaise Taboulé (légumes) Carré de l'Est Pomme
MARDI	19-juin	Potage de légumes Pamplemousse	Potage de légumes Pamplemousse
	Remarque	Beignets de poisson Epinards à l'anglaise Camembert Nectarine	Bœuf en daube Lentilles dijonnaise Camembert Nectarine
MERCREDI	20-juin	Velouté poireaux p.d.t Carottes râpées	Velouté poireaux p.d.t Carottes râpées
	Remarque	Galopin de veau poêlé Printanière de légumes Mimolette Compote sans sucre ajouté	Rôti de porc au jus Riz printanier Mimolette Compote sans sucre ajouté
JEUDI	21-juin	Velouté à la tomate Melon	Velouté à la tomate Melon
	Remarque livraison jeudi matin	Bolognaise Sapghettis au fromage Yaourt nature Kiwi	Escalope cordon bleu Courgettes persillées Yaourt nature Kiwi
VENDREDI	22-juin	Soupe au cresson Salade russe	Soupe au cresson Salade russe
	Remarque livraison jeudi matin	Cervelas obernois Haricots beurre à l'ail Fromage demi sel Abricots	Quenelles de poisson Nantua Riz créole Fromage demi sel Abricots
SAMEDI	23-juin	Velouté aux bolets Tomate au thon	Velouté aux bolets Tomate au thon
	Remarque livraison vendredi matin	Escalope de porc poêlée Chou fleur / p.d.t gratin Pyrénées Poire	Foie à la diable Tortis Pyrénées Poire
DIMANCHE	24-juin	Velouté de légumes Betteraves rouges	Velouté de légumes Betteraves rouges
	Remarque livraison vendredi matin	Cuisse de canette braisée Petits pois carottes Petits suisses Tarte aux pommes	Omelette espagnole Ratatouille Petits suisses Tarte aux pommes

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	18-juin		
	Remarque		
MARDI	19-juin		
	Remarque		
MERCREDI	20-juin		
	Remarque		
JEUDI	21-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	22-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	23-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	24-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		