

NORMAL

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2			MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	28-mai	Velouté à la tomate Galantine de volaille	Velouté à la tomate Galantine de volaille	LUNDI	28-mai		
	Remarque	Carbonade flamande Macaronis Camembert Compote de pomme	Giblette de lapin Haricots verts Camembert Compote de pomme		Remarque		
MARDI	29-mai	Soupe au cresson Terrine printanière	Soupe au cresson Terrine printanière	MARDI	29-mai		
	Remarque	Andouillette aux herbes Pommes sautées Crème de gruyère Mirabelles au sirop	Escalope viennoise Courgettes persillées Crème de gruyère Mirabelles au sirop		Remarque		
MERCREDI	30-mai	Velouté aux bolets Tomate vinaigrette	Velouté aux bolets Tomate vinaigrette	MERCREDI	30-mai		
	Remarque	Raviolis au gratin Salade Mi chèvre Compote pomme framboise	Sauté de porc soubise Riz créole Mi chèvre Compote pomme framboise		Remarque		
JEUDI	31-mai	Velouté de légumes Céleri remoulade	Velouté de légumes Céleri remoulade	JEUDI	31-mai		
	Remarque	Cuisse de poulet froid Taboulé Emmental Chou vanille	Haché de bœuf Purée picarde Emmental Chou vanille		Remarque		
VENDREDI	1-juin	Velouté asperge Carottes antillaises	Velouté asperge Carottes antillaises	VENDREDI	1-juin		
	Remarque	Filet de lieu à l'oseille Chou fleur au beurre Bleu Mousse citron	Langue de bœuf charcutière Lentilles dijonnaises Bleu Mousse citron		Remarque		
SAMEDI	2-juin	Velouté crème de légumes Concombre à la crème	Velouté crème de légumes Concombre à la crème	SAMEDI	2-juin		
	Remarque	Jambon Tortis Gouda Fruit	Tomates farcies Jardinière de légumes Gouda Fruit		Remarque		
DIMANCHE	3-juin	Potage de légumes Œuf à la russe	Potage de légumes Œuf à la russe	DIMANCHE	3-juin		
	Remarque	Filet de poisson à la moutarde Printanière de légumes Petits suisses Tarte aux pommes	Rôti de veau à la crème Pommes noisettes Petits suisses Tarte aux pommes		Remarque		
	livraison jeudi matin				livraison jeudi matin		
	livraison vendredi matin				livraison vendredi matin		
	livraison samedi matin				livraison samedi matin		
	livraison dimanche matin				livraison dimanche matin		

Sans sel

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	28-mai	Velouté à la tomate concombre vinaigrette	Velouté à la tomate concombre vinaigrette
	Remarque	Carbonade Macaronis Petits suisses Pomme	Escalope de porc Haricots verts Petits suisses Pomme
MARDI	29-mai	Soupe au cresson Salade piemontaise	Soupe au cresson Salade piemontaise
	Remarque	Croquettes de boeuf Pommes sautées Yaourt sucré Mirabelle au sirop	Escalope viennoise Courgettes à la crème Yaourt sucré Mirabelle au sirop
MERCREDI	30-mai	Velouté aux bolets Chou rouge vinaigrette	Velouté aux bolets Chou rouge vinaigrette
	Remarque	Poitrine de veau Haricots beurre Fromage blanc Cocktail de fruits	Sauté de porc Riz Fromage blanc Cocktail de fruits
JEUDI	31-mai	Velouté aux légumes Céleri râpé	Velouté aux légumes Céleri râpé
	Remarque livraison jeudi matin	Haché de bœuf Purée Petits suisses Chou vanille	Poulet rôti Côtes de blettes Petits suisses Chou vanille
VENDREDI	1-juin	Velouté asperge Carottes râpées	Velouté asperge Carottes râpées
	Remarque livraison jeudi matin	Filet de lieu Chou fleur Yaourt sucré Mousse citron	Langue de bœuf Lentilles Yaourt sucré Mousse citron
SAMEDI	2-juin	Velouté crème de légumes Radis	Velouté crème de légumes Radis
	Remarque livraison vendredi matin	Bœuf en sauce Tortis Yaourt sucré Ananas au sirop	Tomates farcies Riz Yaourt sucré Ananas au sirop
DIMANCHE	3-juin	Potage de légumes Pamplemousse	Potage de légumes Pamplemousse
	Remarque livraison vendredi matin	Filet de lieu Epinards à la crème Petits suisses Tarte aux pommes	Poulet rôti Pommes rissolées Petits suisses Tarte aux pommes

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	28-mai		
	Remarque		
MARDI	29-mai		
	Remarque		
MERCREDI	30-mai		
	Remarque		
JEUDI	31-mai		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	1-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	2-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	3-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sucre

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	28-mai	Velouté à la tomate Concombre	Velouté à la tomate Concombre
	Remarque	Carbonade flamande Macaronis Camembert Pomme	Poissonnette panée Haricots verts Camembert Pomme
MARDI	29-mai	Soupe au cresson Terrine printanière	Soupe au cresson Terrine printanière
	Remarque	Escalope viennoise Courgettes persillées Crème de gruyère Orange	Quenelles de veau gratinées Bouquetière de légumes Crème de gruyère Orange
MERCREDI	30-mai	Velouté aux bolets Chou rouge	Velouté aux bolets Chou rouge
	Remarque	Beignets de volaille Petits pois carottes Mi chèvre Fruit à l'eau	Sauté de porc soubise Riz créole Mi chèvre Fruit à l'eau
JEUDI	31-mai	Velouté de légumes Céleri remoulade	Velouté de légumes Céleri remoulade
	Remarque livraison jeudi matin	Cuisse de poulet froid Taboulé Emmental Kiwi	Haché de bœuf Côtes de blettes au gratin Emmental Kiwi
VENDREDI	1-juin	Velouté au asperge Carottes râpées	Velouté au asperge Carottes râpées
	Remarque livraison jeudi matin	Chipolatas Lentilles dijonnaises Fromage demi sel Compote sans sucre ajouté	Filet de lieu à l'oseille Chou fleur au beurre Fromage demi sel Compote sans sucre ajouté
SAMEDI	2-juin	Velouté crème de légumes Radis + beurre	Velouté crème de légumes Radis + beurre
	Remarque livraison vendredi matin	Omelette niçoise Tortis Yaourt nature Fruit à l'eau	Tomates farcies Salade Yaourt nature Fruit à l'eau
DIMANCHE	3-juin	Potage de légumes Œuf à la russe	Potage de légumes Œuf à la russe
	Remarque livraison vendredi matin	Boulette à l'agneau orientale Pommes rissolées Petits pois carottes Tarte aux pommes diabétique	Filet de poisson à la moutarde Epinards à la crème Petits pois carottes Tarte aux pommes diabétique

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	28-mai		
	Remarque		
MARDI	29-mai		
	Remarque		
MERCREDI	30-mai		
	Remarque		
JEUDI	31-mai		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	1-juin		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	2-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	3-juin		
	Remarque livraison vendredi matin		