

NORMAL

Semaine du 22 au 28 JANVIER 2018

Semaine du 22 au 28 JANVIER
2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv	Potage de légumes Betteraves rouges vtte	Potage de légumes Betteraves rouges vtte
	Remarque	Carbonnade flamande Pomme sautées Mi chèvre Compote de pomme	Escalope cordon Bleu Epinards aurore Mi chèvre Compote de pomme
MARDI	23-janv	Velouté de poireaux pdt Taboulé	Velouté de poireaux pdt Taboulé
	Remarque	Cuisse de poulet Jardinière de légumes Carré de l'Est Liégeois maestro vanille	Saumonette Semoule Carré de l'Est Liégeois maestro vanille
MERCREDI	24-janv	Velouté à la tomate Paté de campagne	Velouté à la tomate Paté de campagne
	Remarque	Bolognaise Spaghettis au fromage Boursin Fruit	Foie à la diable Haricots à l'ail Boursin Fruit
JEUDI	25-janv	Soupe au cresson Friand à la chair	Soupe au cresson Friand à la chair
	Remarque	Garniture de cassoulet Haricots cassoulet Brie Crème dessert vanille	Paupiette de veau Courgettes à la tomate Brie Crème dessert vanille
VENDREDI	26-janv	Velouté de bolets Cervelas vinaigrette	Velouté de bolets Cervelas vinaigrette
	Remarque	Bœuf en daube Chou fleur Bleu Eclair au café	Boudin noir Purée Bleu Eclair au café
SAMEDI	27-janv	Velouté de légumes Chou blanc vinaigrette	Velouté de légumes Chou blanc vinaigrette
	Remarque	Galopin de veau poelé Petits pois au lard Yaourt sucré Fruit	Tartiflette Salade Yaourt sucré Fruit
DIMANCHE	28-janv	Velouté d'asperge Betteraves rouges vtte	Velouté d'asperge Betteraves rouges vtte
	Remarque	Medaillon de merlu à l'oseille Riz pilaf St Nectaire Tarte Normande	Roti de dinde farci au pruneaux Ratatouille St Nectaire Tarte Normande

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv		
	Remarque		
MARDI	23-janv		
	Remarque		
MERCREDI	24-janv		
	Remarque		
JEUDI	25-janv		
	Remarque		
VENDREDI	26-janv		
	Remarque		
SAMEDI	27-janv		
	Remarque		
DIMANCHE	28-janv		
	Remarque		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sel

Semaine du 22 au 28 JANVIER 2018

Semaine du 22 au 28 JANVIER
2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv	Potage de légumes Betteraves rouge vinaigrette	Potage de légumes Betteraves rouge vinaigrette
	Remarque	Escalope viennoise Epinard à la crème Fromage blanc Poire	Steack grillé Pommes sautées Fromage blanc Poire
MARDI	23-janv	Velouté poireaux pdt Taboulé	Velouté poireaux pdt Taboulé
	Remarque	Cuisse de poulet Jardinière Petits suisses Flan au caramel	Saumonette Semoule Petits suisses Flan au caramel
MERCREDI	24-janv	Velouté à la tomate Tomate vinaigrette	Velouté à la tomate Tomate vinaigrette
	Remarque	Bolognaise Spaghettis au fromage Yaourt Banane	Foie Haricots beurre Yaourt Banane
JEUDI	25-janv	Soupe au cresson Celeri rapé	Soupe au cresson Celeri rapé
	Remarque livraison jeudi matin	Paupiettes de veau Courgettes persillées Fromage blanc pêche au sirop	Sauté de porc Haricot cassoulet Fromage blanc pêche au sirop
VENDREDI	26-janv	Velouté aux bolets Concombre vtte	Velouté aux bolets Concombre vtte
	Remarque livraison jeudi matin	Bœuf en sauce Chou fleur Yaourt sucre Eclair au café	Boulettes à l'agneau Purée Yaourt sucre Eclair au café
SAMEDI	27-janv	Velouté de légumes Tomate mimosa	Velouté de légumes Tomate mimosa
	Remarque livraison vendredi matin	Escalope Viennoise Coquillettes Yaourt Clémentines	Galopion de veau petits pois Yaourt Clémentines
DIMANCHE	28-janv	Velouté d'asperge Betteraves rouge vinaigrette	Velouté d'asperge Betteraves rouge vinaigrette
	Remarque livraison vendredi matin	Medaillon de merlu Riz Petits suisses Tarte normande	Rôti de dinde Ratatouille Petits suisses Tarte normande

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv		
	Remarque		
MARDI	23-janv		
	Remarque		
MERCREDI	24-janv		
	Remarque		
JEUDI	25-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	26-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	27-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	28-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sucre

Semaine du 22 au 28 JANVIER 2018

Semaine du 22 au 28 JANVIER
2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv	Potage de légumes Betteraves rouges vtte	Potage de légumes Betteraves rouges vtte
	Remarque	Carbonnade flamande Pommes Sautées Mi chèvre Clémentines	Escalope cordon bleu Epinard Aurore Mi chèvre Clémentines
MARDI	23-janv	Velouté de poireaux pdt Taboulé	Velouté de poireaux pdt Taboulé
	Remarque	Cuisse de poulet au paprika Jardinière de légumes Carré de l'Est Poire	Saumonette Semoule Carré de l'Est Poire
MERCREDI	24-janv	Velouté tomate Paté de campagne	Velouté tomate Paté de campagne
	Remarque	Bolognaise Spaghettis au fromage Boursin Fruit à l'eau	Foie à la diable Haricots beurre à l'ail Boursin Fruit à l'eau
JEUDI	25-janv	Soupe de cresson Carottes mimosa	Soupe de cresson Carottes mimosa
	Remarque	Omelette Persillée Courgettes à la tomate	Sauté de porc au jus Haricot cassoulet
VENDREDI	livraison jeudi matin	Brie Pamplemousse	Brie Pamplemousse
	26-janv	Velouté aux Bolets Cervelas vinaigrette	Velouté aux Bolets Cervelas vinaigrette
VENDREDI	Remarque	Bœuf en daube Chou fleur à la crème	Boudin noir Purée
	livraison jeudi matin	Bleu Fôret noire	Bleu Fôret noire
SAMEDI	27-janv	Velouté de légumes Chou blanc vinaigrette	Velouté de légumes Chou blanc vinaigrette
	Remarque	Escalope viennoise Carottes vichy Yaourt nature Clémentines	Galopin de veau Poelé Petits pois au lard Yaourt nature Clémentines
DIMANCHE	livraison vendredi matin		
	28-janv	Velouté asperge Haricots vert vinaigrette	Velouté asperge Haricots vert vinaigrette
DIMANCHE	Remarque	Médaille de merlu à l'oseille Riz pilaff St nectaire	Roti dinde farci aux pruneaux Ratatouille St nectaire
	livraison vendredi matin	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	22-janv		
	Remarque		
MARDI	23-janv		
	Remarque		
MERCREDI	24-janv		
	Remarque		
JEUDI	25-janv		
	Remarque		
VENDREDI	livraison jeudi matin		
	26-janv		
VENDREDI	Remarque		
	livraison jeudi matin		
SAMEDI	27-janv		
	Remarque		
SAMEDI	livraison vendredi matin		
	28-janv		
DIMANCHE	Remarque		
	livraison vendredi matin		