

La fertilisation du potager peut se faire à l'aide de compost, mais aussi par des matériaux vivants : les engrais verts.

### 1. Qu'est ce qu'un engrais vert ?

À savoir !



Un engrais vert est une plante à croissance rapide que l'on ne cultive pas pour récolter mais pour enrichir et améliorer la qualité des sols, en l'enfouissant dans la terre une fois décomposée.

### 2. Un engrais vert, pourquoi faire ?

- L'engrais vert améliore la structure du sol grâce à son système racinaire développé et profond. Il permet d'ouvrir et d'aérer la terre en favorisant ainsi la vie biologique et microscopique des micro-organismes du sol.
- Plante très couvrante au feuillage dense, il étouffe les adventices et épargne un long travail de désherbage.
- L'engrais vert protège le sol entre deux cultures ou durant les saisons non productives, il évite les phénomènes de ruissellement, de lessivage des sols, d'érosion dû aux vents ou de tassement dû à la pluie.
- Il équilibre l'écosystème en maintenant une couverture végétale, favorisant la biodiversité et les auxiliaires.
- L'engrais vert ressource la terre permettant au sol de se reposer, de reconstituer ses réserves d'humus et de nutriments pour l'année suivante.

### 3. Comment procéder ?

À retenir !

- Semer l'engrais vert à la volée, sur une parcelle nue fraîchement récoltée ou défrichée
- Laisser pousser, inutile d'arroser
- Couper après floraison, avant montée en graine ou laisser geler
- Enfouir après 1-2 jours de séchage
- Planter après 2 semaines



Astuce

Une astuce pour détruire un engrais vert: passer la tondeuse puis l'enfouir au bêchage...

## 4. Quelle plante utiliser?

Type d'engrais	Photo	Remarques
• Phacélie		<ul style="list-style-type: none"><li>• Elle pousse très vite, ses jolies fleurs sont visitées par les insectes pollinisateurs, elle peut fixer les nitrates et repousser efficacement certains insectes.</li><li>• Semer sur tous les sols 10 à 15g/10m<sup>2</sup> d'août à février.</li><li>• Elle est détruite par le gel (-5°C).</li></ul>
• Moutarde		<ul style="list-style-type: none"><li>• Elle pousse très vite, elle élimine certains nématodes et germes de maladies.</li><li>• Semer 10 à 30g/10m<sup>2</sup> sur tous les sols, de mars à août, en évitant les parcelles de même famille (crucifère comme les choux, radis, navets..)</li></ul>
• Vesce		<ul style="list-style-type: none"><li>• Elle fixe l'azote de l'air.</li><li>• Semer 150g/10m<sup>2</sup> en septembre-octobre ou mars-avril, elle est détruite par le gel hivernal</li></ul>
• Trèfle		<ul style="list-style-type: none"><li>• Il fixe l'azote de l'air.</li><li>• Semer 10 à 25g/10m<sup>2</sup> sur des sols plutôt acides, tondre en fin d'hiver et enfouir.</li></ul>
• Sarrazin		<ul style="list-style-type: none"><li>• Il étouffe les adventices.</li><li>• Semer 40-60g/10m<sup>2</sup> sur sols pauvres et acides, de mai à juillet.</li><li>• Il gèle l'hiver.</li></ul>
• Autres		<ul style="list-style-type: none"><li>• Le seigle a des racines profondes, il est semé en août-septembre</li><li>• Le lin, le millet, la fève.</li></ul>

