

PROGRAMME DES ATELIERS DU 2^{ème} SEMESTRE

De SEPTEMBRE à DECEMBRE 2025	THEME	LIEU	JOURS & HORAIRES	DATES
	Atelier Destination Mouvement	Salle de la Mairie Wacquemoulin 8 séances	Vendredis 10h à 11h30	12 et 19 septembre 3,10,17 et 31 octobre et le 7 novembre
	Atelier Nutriv'activ 6 séances	Salle des associations à La Neuille Roy	Jeudis 9h à 11h	11,18, et 25 Septembre 2,9 et 23 octobre
	Atelier PEPS EURÉKA 10 séances	Salle des fêtes de Valescourt De 10h à 12h Sauf mardi 16 ⚠️	Mardis 16 à partir de 13h ⚠️ sur Rdv	23 et 30 septembre les 7,14,21 et 28 octobre 4,18, et 25 novembre et le 2 décembre
	Atelier Vitalité bien vieillir 6 séances	Salle des fêtes de QuinQuempoix	Jeudis 10h à 12h	23 et 30 octobre 6,13,20 et 27 novembre
	Atelier CAP Bien-être 4 Séances	Salle de la mairie de Wacquemoulin	Vendredis 10h à 12h	14, 21 et 28 novembre et le 5 décembre
	Atelier Santé Numérique 6 séances	Salle extérieure à France services St Just	Jeudis de 14h à 16h	9,16,23 et 30 octobre et le 5 et 13 novembre
BONUS suite aux demandes exprimées par les seniors				
	Atelier Marche avec Bâtons 4 séances	Patrimoine de Gannes		Septembre : dates en attente
	Atelier Mobilité 2 Séances sur 2 jours	Salle conseil Le Plessier St Just	Vendredis 10h-12h30 13h30-16h	Les 5 et 12 décembre

Voici le lien pour vous inscrire en ligne sur les ateliers qui vous intéresse :

<https://cc-plateaupicard.fr/vivre-au-quotidien/sante-solidarite/bien-veillir-chez-soi>

Vous pouvez également consulter l'agenda où les ateliers et autres activités sont proposées :

<https://cc-plateaupicard.fr/tous-les-evenements>

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

Par téléphone : 03 44 77 38 77
06 69 62 26 24

Par Mail : d.legay@cc-plateaupicard.fr