

| <b>Du 02 au 08 décembre 2024</b>   |              | <b>NORMAL</b>  | <b>SEMAINE 49</b> |          |
|--|--------------|--|-------------------|----------|
| <b>MENU A</b>  | <b>Lundi</b> | <b>MENU B</b>  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux légumes<br>Carottes râpées BIO au cerfeuil<br>Garniture pour paëlla au poulet<br>Riz à paëlla<br>Tomme grise<br>Entremet du Chef praliné                | 2-déc.       | Potage du Chef aux légumes<br>Carottes râpées BIO au cerfeuil<br>Hoki MSC sauce curry<br>Haricots plats<br>Tomme grise<br>Entremet du Chef praliné                     |                   |          |
| <b>Mardi</b>   |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Soupe tomate vermicelles<br>Pâté de volaille en croûte<br>Escalope de porc sauce brune<br>Carottes et navets à la crème<br>Cantal AOP<br>Compote de poires BIO             | 3-déc.       | Soupe tomate vermicelles<br>Pâté de volaille en croûte<br>Sauté de dinde sauce basquaise<br>Purée<br>Cantal AOP<br>Compote de poires BIO                               |                   |          |
| <b>Mercredi</b>  |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Velouté poireaux pdt<br>Chou rouge HVE vinaigrette<br><b>Saucisse de Toulouse</b><br>Lentilles HVE aux oignons<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit de saison BIO               | 4-déc.       | Velouté poireaux pdt<br>Chou-rouge HVE vinaigrette<br>Rôti de bœuf sauce poivre<br>Salsifis à l'anglaise<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit de saison BIO                 |                   |          |
| <b>Jeudi</b>   |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Potage du Chef au potiron<br>Salade de riz au surimi MSC<br>Sauté de bœuf sauce mironton<br>Poêlée de choux de bruxelles<br>Edam BIO<br>Eclair café                        | 5-déc.       | Potage du Chef au potiron<br>Salade de riz au surimi MSC<br><b>Palette à la diable</b><br>Coquillettes<br>Edam BIO<br>Eclair café                                      |                   |          |
| <b>Vendredi</b>  |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Velouté de légumes<br>Céleri rémoulade aux raisins<br>Filet de lieu MSC sauce moutarde<br>Semoule<br>Brie BIO<br>Mousse au chocolat  | 6-déc.       | Velouté de légumes<br>Céleri rémoulade aux raisins<br>Haché de veau sauce madère<br>Bouquetière de légumes BIO à l'ail<br>Brie BIO<br>Mousse au chocolat               |                   |          |
| <b>Samedi</b>  |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Soupe de poisson méditerranéenne<br>Betteraves rouges HVE lardons et noix<br>Filet de poulet sauce andalouse<br>Panier du jardinier<br>Brebis crème<br>Fruit de saison BIO | 7-déc.       | Soupe de poisson méditerranéenne<br>Betteraves rouges HVE lardons et noix<br>Roquons de bœuf sauce moutarde<br>Pommes rissolées<br>Brebis crème<br>Fruit de saison BIO |                   |          |
| <b>Dimanche</b>  |              |  | <b>A</b>          | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux épinards<br>Salade à l'américaine<br>Langue de bœuf sauce au poivre vert<br>Riz Créole<br>Livarot AOP<br>Tarte à la noix de coco                        | 8-déc.       | Potage du Chef aux épinards<br>Salade à l'américaine<br>Paupiette de dinde sauce pruneaux<br>Poêlée de légumes d'automne<br>Livarot AOP<br>Tarte à la noix de coco     |                   |          |

**A rendre pour le VENDREDI 22 NOVEMBRE**

| <b>Du 02 au 08 décembre 2024</b>  |        | <b>SANS SEL</b> |                                    | <b>SEMAINE 49</b> |          |
|-----------------------------------|--------|-----------------|------------------------------------|-------------------|----------|
| <b>MENU A</b>                     |        | <b>Lundi</b>    | <b>MENU B</b>                      |                   |          |
|                                   |        |                 |                                    |                   | <b>A</b> |
| Potage du Chef aux légumes        |        |                 | Potage du Chef aux légumes         |                   |          |
| Carottes râpées BIO au cerfeuil   |        |                 | Carottes râpées BIO au cerfeuil    |                   |          |
| Garniture pour paëlla au poulet   |        |                 | Hoki MSC                           |                   |          |
| Riz à paëlla                      | 2-déc. |                 | Haricots plats                     |                   |          |
| Fromage blanc aux fruits          |        |                 | Fromage blanc aux fruits           |                   |          |
| Entremet du Chef praliné          |        |                 | Entremet du Chef praliné           |                   |          |
|                                   |        | <b>Mardi</b>    |                                    |                   | <b>A</b> |
| Soupe tomate vermicelles          |        |                 | Soupe tomate vermicelles           |                   |          |
| Salade sombrero                   |        |                 | Salade sombrero                    |                   |          |
| Escalope de porc                  |        |                 | Sauté de dinde                     |                   |          |
| Carottes et navets à la crème     | 3-déc. |                 | Purée                              |                   |          |
| Yaourt aux fruits                 |        |                 | Yaourt aux fruits                  |                   |          |
| Compote de poires BIO             |        |                 | Compote de poires BIO              |                   |          |
|                                   |        | <b>Mercredi</b> |                                    |                   | <b>A</b> |
| Velouté poireaux pdt              |        |                 | Velouté poireaux pdt               |                   |          |
| Chou rouge HVE vinaigrette        |        |                 | Chou-rouge HVE vinaigrette         |                   |          |
| Estouffade de porc                |        |                 | Rôti de bœuf                       |                   |          |
| Lentilles HVE aux oignons         | 4-déc. |                 | Salsifis à la crème                |                   |          |
| Fromage blanc sucré               |        |                 | Fromage blanc sucré                |                   |          |
| Fruit de saison BIO               |        |                 | Fruit de saison BIO                |                   |          |
|                                   |        | <b>Jeudi</b>    |                                    |                   | <b>A</b> |
| Potage du Chef au potiron         |        |                 | Potage du Chef au potiron          |                   |          |
| Salade de riz au surimi MSC       |        |                 | Salade de riz au surimi MSC        |                   |          |
| Sauté de bœuf                     |        |                 | Rôti de dinde au jus               |                   |          |
| Poêlée de choux de Bruxelles      | 5-déc. |                 | Coquillettes                       |                   |          |
| Yaourt aux fruits BIO             |        |                 | Yaourt aux fruits BIO              |                   |          |
| Eclair café                       |        |                 | Eclair café                        |                   |          |
|                                   |        | <b>Vendredi</b> |                                    |                   | <b>A</b> |
| Velouté de légumes                |        |                 | Velouté de légumes                 |                   |          |
| Céleri rémoulade aux raisins      |        |                 | Céleri rémoulade aux raisins       |                   |          |
| Filet de lieu MSC                 |        |                 | Haché de veau                      |                   |          |
| Semoule                           | 6-déc. |                 | Bouquetière de légumes BIO à l'ail |                   |          |
| Petit-suisse sucré                |        |                 | Petit-suisse sucré                 |                   |          |
| Mousse au chocolat                |        |                 | Mousse au chocolat                 |                   |          |
|                                   |        | <b>Samedi</b>   |                                    |                   | <b>A</b> |
| Soupe de poisson méditerranée     |        |                 | Soupe de poisson méditerranée      |                   |          |
| Betteraves rouges HVE vinaigrette |        |                 | Betteraves rouges HVE vinaigrette  |                   |          |
| Filet de poulet                   |        |                 | Rognons de bœuf                    |                   |          |
| Panier du jardinier               | 7-déc. |                 | Pommes rissolées                   |                   |          |
| Yaourt bifidus vanille            |        |                 | Yaourt bifidus vanille             |                   |          |
| Fruit de saison BIO               |        |                 | Fruit de saison BIO                |                   |          |
|                                   |        | <b>Dimanche</b> |                                    |                   | <b>A</b> |
| Potage du Chef aux épinards       |        |                 | Potage du Chef aux épinards        |                   |          |
| Salade à l'américaine             |        |                 | Salade à l'américaine              |                   |          |
| Langue de bœuf                    |        |                 | Paupiette de dinde                 |                   |          |
| Riz Créole                        | 8-déc. |                 | Poêlée de légumes d'automne        |                   |          |
| Fromage blanc sucré               |        |                 | Fromage blanc sucré                |                   |          |
| Tarte à la noix de coco           |        |                 | Tarte à la noix de coco            |                   |          |

**A rendre pour le VENDREDI 22 NOVEMBRE**

Tél. : 03 44 78 50 66

Nom :

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

| Du 02 au 08 décembre 2024             |  | SANS SUCRE              |                                       | SEMAINE 49 |   |   |
|---------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------------|------------|---|---|
| MENU A                                |  | Lundi                   | MENU B                                |            | A | B |
| Potage du Chef aux légumes            |  | 2-déc.                  | Potage du Chef aux légumes            |            |   |   |
| Carottes râpées BIO au cerfeuil       |  |                         | Carottes râpées BIO au cerfeuil       |            |   |   |
| Garniture pour paëlla au poulet       |  |                         | Hoki MSC sauce curry                  |            |   |   |
| Riz à paëlla                          |  |                         | Haricots plats                        |            |   |   |
| Tomme grise                           |  |                         | Tomme grise                           |            |   |   |
| Yaourt nature                         |  | Yaourt nature           |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Mardi                   |                                       |            | A | B |
| Soupe tomate vermicelles              |  | 3-déc.                  | Soupe tomate vermicelles              |            |   |   |
| Pâté de volaille en croûte            |  |                         | Pâté de volaille en croûte            |            |   |   |
| Escalope de porc sauce brune          |  |                         | Sauté de dinde sauce basquaise        |            |   |   |
| Carottes et navets à la crème         |  |                         | Purée                                 |            |   |   |
| Cantal AOP                            |  |                         | Cantal AOP                            |            |   |   |
| Compote de poires BIO                 |  | Compote de poires BIO   |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Mercredi                |                                       |            | A | B |
| Velouté poireaux pdt                  |  | 4-déc.                  | Velouté poireaux pdt                  |            |   |   |
| Chou rouge HVE vinaigrette            |  |                         | Chou-rouge HVE vinaigrette            |            |   |   |
| Saucisse de Toulouse                  |  |                         | Rôti de bœuf sauce poivre             |            |   |   |
| Lentilles HVE aux oignons             |  |                         | Salsifis à l'anglaise                 |            |   |   |
| Fromage blanc nature                  |  |                         | Fromage blanc nature                  |            |   |   |
| Fruit de saison BIO                   |  | Fruit de saison BIO     |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Jeudi                   |                                       |            | A | B |
| Potage du Chef au potiron             |  | 5-déc.                  | Potage du Chef au potiron             |            |   |   |
| Salade de riz au surimi MSC           |  |                         | Salade de riz au surimi MSC           |            |   |   |
| Sauté de bœuf sauce mironton          |  |                         | Palette à la diable                   |            |   |   |
| Poêlée de choux de bruxelles          |  |                         | Coquillettes                          |            |   |   |
| Edam BIO                              |  |                         | Edam BIO                              |            |   |   |
| Cake citron                           |  | Cake citron             |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Vendredi                |                                       |            | A | B |
| Velouté de légumes                    |  | 6-déc.                  | Velouté de légumes                    |            |   |   |
| Céleri rémoulade aux raisins          |  |                         | Céleri rémoulade aux raisins          |            |   |   |
| Filet de lieu MSC sauce moutarde      |  |                         | Haché de veau sauce madère            |            |   |   |
| Semoule                               |  |                         | Bouquetière de légumes BIO à l'ail    |            |   |   |
| Brie BIO                              |  |                         | Brie BIO                              |            |   |   |
| Petits-suisses naturels               |  | Petits-suisses naturels |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Samedi                  |                                       |            | A | B |
| Soupe de poisson méditerranée         |  | 7-déc.                  | Soupe de poisson méditerranée         |            |   |   |
| Betteraves rouges HVE lardons et noix |  |                         | Betteraves rouges HVE lardons et noix |            |   |   |
| Filet de poulet sauce andalouse       |  |                         | Rognons de bœuf sauce moutarde        |            |   |   |
| Panier du jardinier                   |  |                         | Pommes rissolées                      |            |   |   |
| Brebis crème                          |  |                         | Brebis crème                          |            |   |   |
| Fruit de saison BIO                   |  | Fruit de saison BIO     |                                       |            |   |   |
|                                       |  | Dimanche                |                                       |            | A | B |
| Potage du Chef aux épinards           |  | 8-déc.                  | Potage du Chef aux épinards           |            |   |   |
| Salade à l'américaine                 |  |                         | Salade à l'américaine                 |            |   |   |
| Langue de bœuf sauce au poivre vert   |  |                         | Paupiette de dinde sauce pruneaux     |            |   |   |
| Riz Créole                            |  |                         | Poêlée de légumes d'automne           |            |   |   |
| Livarot AOP                           |  |                         | Livarot AOP                           |            |   |   |
| Forêt noire                           |  | Forêt noire             |                                       |            |   |   |

*A rendre pour le VENDREDI 22 NOVEMBRE*

| Du 02 au 08 décembre 2024  | VEGETARIEN | SEMAINE 49 |
|--|------------|------------|
| <b>LUNDI</b>   |            |            |
| Potage du Chef aux légumes<br>Carottes râpées BIO au cerfeuil<br>Boulettes de soja sauce curry<br>Haricots plats<br>Tomme Grise<br>Entremet du Chef praliné        | 2-déc.     |            |
| <b>MARDI</b>   |            |            |
| Soupe tomate vermicelles<br>Salade sombrero<br>Omelette aux oignons<br>Carottes et navets à la crème<br>Cantal AOP<br>Compote de poires BIO                        | 3-déc.     |            |
| <b>MERCREDI</b>  |            |            |
| Velouté poireaux pdt<br>Chou rouge HVE vinaigrette<br>Galette de soja sauce aux oignons<br>Lentilles HVE aux oignons<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit de saison BIO | 4-déc.     |            |
| <b>JEUDI</b>   |            |            |
| Potage du Chef au potiron<br>Salade de pâtes basilic<br>Tarte aux fromages<br>Poêlée de choux de Bruxelles<br>Edam BIO<br>Eclair café                              | 5-déc.     |            |
| <b>VENDREDI</b>  |            |            |
| Velouté de légumes<br>Céleri rémoulade aux raisins<br>Boulettes de soja sauce moutarde<br>Semoule<br>Brie BIO<br>Mousse au chocolat                                | 6-déc.     |            |
| <b>SAMEDI</b>  |            |            |
| Soupe de poisson méditerranée<br>Betteraves rouges HVE vinaigrette<br>Omelette ciboulette<br>Panier du jardinier<br>Brebis crème<br>Fruit de saison BIO            | 7-déc.     |            |
| <b>DIMANCHE</b>  |            |            |
| Potage du Chef aux épinards<br>Salade à l'américaine<br>Galette de soja sauce au poivre vert<br>Riz Créole<br>Livarot AOP<br>Tarte à la noix de coco               | 8-déc.     |            |

***A rendre pour le VENDREDI 22 NOVEMBRE***