

| Du 26 octobre au 01 novembre 2026        |  |          | NORMAL                                   |  | SEMAINE 44 |   |
|------------------------------------------|--|----------|------------------------------------------|--|------------|---|
| MENU A                                   |  | Lundi    | MENU B                                   |  | A          | B |
| Potage du Chef aux poireaux              |  | 26-oct.  | Potage du Chef aux poireaux              |  |            |   |
| Carottes râpées BIO échalote             |  |          | Carottes râpées BIO échalote             |  |            |   |
| Poitrine de veau farcie sauce normande   |  |          | Côte de porc sauce Dubarry               |  |            |   |
| Coquillettes BIO                         |  |          | Brocolis BIO à l'anglaise                |  |            |   |
| Emmental BIO                             |  |          | Emmental BIO                             |  |            |   |
| Mousse au chocolat noir équitable        |  |          | Mousse au chocolat noir équitable        |  |            |   |
|                                          |  | Mardi    |                                          |  | A          | B |
| Velouté aux asperges                     |  | 27-oct.  | Velouté aux asperges                     |  |            |   |
| Terrine de campagne                      |  |          | Terrine de campagne                      |  |            |   |
| Emincé de bœuf sauce cidre               |  |          | Filet de lieu MSC sauce florentine       |  |            |   |
| Carottes et navets à la crème            |  |          | Riz doré                                 |  |            |   |
| Rondelé BIO                              |  |          | Rondelé BIO                              |  |            |   |
| Yaourt aromatisé BIO                     |  |          | Yaourt aromatisé BIO                     |  |            |   |
|                                          |  | Mercredi |                                          |  | A          | B |
| Bouillon de poule vermicelles            |  | 28-oct.  | Bouillon de poule vermicelles            |  |            |   |
| Krauts salade                            |  |          | Krauts salade                            |  |            |   |
| Kebab de volaille sauce tomate           |  |          | Paupiette de veau sauce dijonnaise       |  |            |   |
| Frites au four CE2                       |  |          | Haricots verts persillés                 |  |            |   |
| Cantal AOP                               |  |          | Cantal AOP                               |  |            |   |
| Fruit de saison HVE                      |  |          | Fruit de saison HVE                      |  |            |   |
|                                          |  | Jeudi    |                                          |  | A          | B |
| Soupe de carotte au lait de coco du Chef |  | 29-oct.  | Soupe de carotte au lait de coco du Chef |  |            |   |
| Œuf dur macédoine                        |  |          | Œuf dur macédoine                        |  |            |   |
| Escalope de porc sauce brune             |  |          | Filet de poulet sauce barbecue           |  |            |   |
| Courgettes BIO à l'ail                   |  |          | Pommes sautées                           |  |            |   |
| Yaourt fermier nature                    |  |          | Yaourt fermier nature                    |  |            |   |
| Eclair vanille                           |  |          | Eclair vanille                           |  |            |   |
|                                          |  | Vendredi |                                          |  | A          | B |
| Soupe chinoise                           |  | 30-oct.  | Soupe chinoise                           |  |            |   |
| Céleri râpé CE2 sauce rose               |  |          | Céleri râpé CE2 sauce rose               |  |            |   |
| Filet de hoki MSC sauce armoricaine      |  |          | Rôti de veau sauce hongroise             |  |            |   |
| Purée de carottes HVE                    |  |          | Duo haricots verts/haricots beurre CE2   |  |            |   |
| Livarot AOP                              |  |          | Livarot AOP                              |  |            |   |
| Fruit de saison                          |  |          | Fruit de saison                          |  |            |   |
|                                          |  | Samedi   |                                          |  | A          | B |
| Velouté à la tomate                      |  | 31-oct.  | Velouté à la tomate                      |  |            |   |
| Feuilleté hot dog                        |  |          | Feuilleté hot dog                        |  |            |   |
| Lanque de bœuf sauce charcutière         |  |          | Foie de poulet sauce forestière          |  |            |   |
| Poêlée de légumes d'automne              |  |          | Semoule                                  |  |            |   |
| Chèvre                                   |  |          | Chèvre                                   |  |            |   |
| Fruit de saison BIO                      |  |          | Fruit de saison BIO                      |  |            |   |
|                                          |  | Dimanche |                                          |  | A          | B |
| Potage du Chef à la courgette            |  | 1-nov.   | Potage du Chef à la courgette            |  |            |   |
| Salade à l'américaine                    |  |          | Salade à l'américaine                    |  |            |   |
| Tomate farcie                            |  |          | Omelette au fromage                      |  |            |   |
| Riz de Camarque IGP                      |  |          | Ratatouille du Chef                      |  |            |   |
| Camembert BIO                            |  |          | Camembert BIO                            |  |            |   |
| Paris-Brest                              |  |          | Paris-Brest                              |  |            |   |

**A rendre au plus tard le VENDREDI 16 OCTOBRE**

| Du 26 octobre au 01 novembre 2026        |  |                 | <b>SANS SEL</b>                          |  | SEMAINE 44 |          |
|------------------------------------------|--|-----------------|------------------------------------------|--|------------|----------|
| <b>MENU A</b>                            |  | <b>Lundi</b>    | <b>MENU B</b>                            |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux poireaux              |  | 26-oct.         | Potage du Chef aux poireaux              |  |            |          |
| Carottes râpées BIO échalote             |  |                 | Carottes râpées BIO échalote             |  |            |          |
| Poitrine de veau                         |  |                 | Côte de porc                             |  |            |          |
| Coquillettes BIO                         |  |                 | Brocolis BIO à l'anglaise                |  |            |          |
| Yaourt aux fruits BIO                    |  |                 | Yaourt aux fruits BIO                    |  |            |          |
| Mousse au chocolat noir équitable        |  |                 | Mousse au chocolat noir équitable        |  |            |          |
|                                          |  | <b>Mardi</b>    |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Velouté aux asperges                     |  | 27-oct.         | Velouté aux asperges                     |  |            |          |
| Salade de perles HVE au curry            |  |                 | Salade de perles HVE au curry            |  |            |          |
| Emincé de bœuf                           |  |                 | Filet de lieu MSC                        |  |            |          |
| Carottes et navets à la crème            |  |                 | Riz doré                                 |  |            |          |
| Petit-suisse aromatisé BIO               |  |                 | Petit-suisse aromatisé BIO               |  |            |          |
| Yaourt aromatisé BIO                     |  |                 | Yaourt aromatisé BIO                     |  |            |          |
|                                          |  | <b>Mercredi</b> |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Bouillon de poule vermicelles            |  | 28-oct.         | Bouillon de poule vermicelles            |  |            |          |
| Chou blanc aux raisins                   |  |                 | Chou blanc aux raisins                   |  |            |          |
| Kebab de volaille                        |  |                 | Paupiette de veau                        |  |            |          |
| Frites au four CE2                       |  |                 | Haricots verts persillés                 |  |            |          |
| Fromage blanc sucré                      |  |                 | Fromage blanc sucré                      |  |            |          |
| Fruit de saison HVE                      |  |                 | Fruit de saison HVE                      |  |            |          |
|                                          |  | <b>Jeudi</b>    |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe de carotte au lait de coco du Chef |  | 29-oct.         | Soupe de carotte au lait de coco du Chef |  |            |          |
| Œuf dur macédoine                        |  |                 | Œuf dur macédoine                        |  |            |          |
| Escalope de porc                         |  |                 | Filet de poulet                          |  |            |          |
| Courgettes BIO                           |  |                 | Pommes sautées                           |  |            |          |
| Yaourt fermier nature                    |  |                 | Yaourt fermier nature                    |  |            |          |
| Eclair vanille                           |  |                 | Eclair vanille                           |  |            |          |
|                                          |  | <b>Vendredi</b> |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe chinoise                           |  | 30-oct.         | Soupe chinoise                           |  |            |          |
| Céleri râpé CE2 sauce rose               |  |                 | Céleri râpé CE2 sauce rose               |  |            |          |
| Filet de hoki MSC                        |  |                 | Rôti de veau                             |  |            |          |
| Purée de carottes HVE                    |  |                 | Duo haricots verts/haricots beurre CE2   |  |            |          |
| Fromage blanc aux fruits BIO             |  |                 | Fromage blanc aux fruits BIO             |  |            |          |
| Fruit de saison                          |  |                 | Fruit de saison                          |  |            |          |
|                                          |  | <b>Samedi</b>   |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Velouté à la tomate                      |  | 31-oct.         | Velouté à la tomate                      |  |            |          |
| Salade Roméo                             |  |                 | Salade Roméo                             |  |            |          |
| Lanque de bœuf                           |  |                 | Foie de poulet                           |  |            |          |
| Poêlée de légumes d'automne              |  |                 | Semoule                                  |  |            |          |
| Yaourt aux fruits                        |  |                 | Yaourt aux fruits                        |  |            |          |
| Fruit de saison BIO                      |  |                 | Fruit de saison BIO                      |  |            |          |
|                                          |  | <b>Dimanche</b> |                                          |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef à la courgette            |  | 1-nov.          | Potage du Chef à la courgette            |  |            |          |
| Salade à l'américaine                    |  |                 | Salade à l'américaine                    |  |            |          |
| Tomate farcie                            |  |                 | Omelette                                 |  |            |          |
| Riz de Camarque IGP                      |  |                 | Ratatouille du Chef                      |  |            |          |
| Fromage blanc sucré BIO                  |  |                 | Fromage blanc sucré BIO                  |  |            |          |
| Paris-Brest                              |  |                 | Paris-Brest                              |  |            |          |

**A rendre au plus tard le VENDREDI 16 OCTOBRE**

| Du 26 octobre au 01 novembre 2026        |         | SANS SUCRE |                                          | SEMAINE 44 |  |
|------------------------------------------|---------|------------|------------------------------------------|------------|--|
| MENU A                                   |         | Lundi      | MENU B                                   |            |  |
| Potage du Chef aux poireaux              |         |            | Potage du Chef aux poireaux              |            |  |
| Carottes râpées BIO échalote             |         |            | Carottes râpées BIO échalote             |            |  |
| Poitrine de veau farcie sauce normande   | 26-oct. |            | Côte de porc sauce Dubarry               |            |  |
| Coquillettes BIO                         |         |            | Brocolis BIO à l'anglaise                |            |  |
| Emmental BIO                             |         |            | Emmental BIO                             |            |  |
| Fromage blanc nature                     |         |            | Fromage blanc nature                     |            |  |
|                                          |         | Mardi      |                                          |            |  |
| Velouté aux asperges                     |         |            | Velouté aux asperges                     |            |  |
| Terrine de campagne                      | 27-oct. |            | Terrine de campagne                      |            |  |
| Emincé de bœuf sauce cidre               |         |            | Filet de lieu MSC sauce florentine       |            |  |
| Carottes et navets à la crème            |         |            | Riz doré                                 |            |  |
| Rondelé BIO                              |         |            | Rondelé BIO                              |            |  |
| Yaourt nature BIO                        |         |            | Yaourt nature BIO                        |            |  |
|                                          |         | Mercredi   |                                          |            |  |
| Bouillon de poule vermicelles            |         |            | Bouillon de poule vermicelles            |            |  |
| Krauts salade                            | 28-oct. |            | Krauts salade                            |            |  |
| Kebab de volaille sauce tomate           |         |            | Paupiette de veau sauce dijonnaise       |            |  |
| Frites au four CE2                       |         |            | Haricots verts persillés                 |            |  |
| Cantal AOP                               |         |            | Cantal AOP                               |            |  |
| Fruit de saison HVE                      |         |            | Fruit de saison HVE                      |            |  |
|                                          |         | Jeudi      |                                          |            |  |
| Soupe de carotte au lait de coco du Chef |         |            | Soupe de carotte au lait de coco du Chef |            |  |
| Œuf dur macédoine                        | 29-oct. |            | Œuf dur macédoine                        |            |  |
| Escalope de porc sauce brune             |         |            | Filet de poulet sauce barbecue           |            |  |
| Courgettes BIO à l'ail                   |         |            | Pommes sautées                           |            |  |
| Yaourt fermier nature                    |         |            | Yaourt fermier nature                    |            |  |
| Cake cacao                               |         |            | Cake cacao                               |            |  |
|                                          |         | Vendredi   |                                          |            |  |
| Soupe chinoise                           |         |            | Soupe chinoise                           |            |  |
| Céleri râpé CE2 sauce rose               | 30-oct. |            | Céleri râpé CE2 sauce rose               |            |  |
| Filet de hoki MSC sauce armoricaine      |         |            | Rôti de veau sauce hongroise             |            |  |
| Purée de carottes HVE                    |         |            | Duo haricots verts/haricots beurre CE2   |            |  |
| Livarot AOP                              |         |            | Livarot AOP                              |            |  |
| Fruit de saison                          |         |            | Fruit de saison                          |            |  |
|                                          |         | Samedi     |                                          |            |  |
| Velouté à la tomate                      |         |            | Velouté à la tomate                      |            |  |
| Feuilleté hot dog                        | 31-oct. |            | Feuilleté hot dog                        |            |  |
| Langue de bœuf sauce charcutière         |         |            | Foie de poulet sauce forestière          |            |  |
| Poêlée de légumes d'automne              |         |            | Semoule                                  |            |  |
| Chèvre                                   |         |            | Chèvre                                   |            |  |
| Fruit de saison BIO                      |         |            | Fruit de saison BIO                      |            |  |
|                                          |         | Dimanche   |                                          |            |  |
| Potage du Chef à la courgette            |         |            | Potage du Chef à la courgette            |            |  |
| Salade à l'américaine                    | 1-nov.  |            | Salade à l'américaine                    |            |  |
| Tomate farcie                            |         |            | Omelette au fromage                      |            |  |
| Riz de Camarque IGP                      |         |            | Ratatouille du Chef                      |            |  |
| Camembert BIO                            |         |            | Camembert BIO                            |            |  |
| Tarte aux pommes                         |         |            | Tarte aux pommes                         |            |  |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 16 OCTOBRE*

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

| Du 26 octobre au 01 novembre 2026        |  | SEMAINE 44 |
|------------------------------------------|--|------------|
| <b>LUNDI</b>                             |  |            |
| Potage du Chef aux poireaux              |  | 26-oct.    |
| Carottes râpées BIO échalote             |  |            |
| Galette de soja sauce normande           |  |            |
| Coquillettes BIO                         |  |            |
| Emmental BIO                             |  |            |
| Mousse au chocolat noir équitable        |  |            |
| <b>MARDI</b>                             |  |            |
| Velouté aux asperges                     |  | 27-oct.    |
| Salade de perles HVE au curry            |  |            |
| Omelette au fromage                      |  |            |
| Carottes et navets à la crème            |  |            |
| Rondelé BIO                              |  |            |
| Yaourt aromatisé BIO                     |  |            |
| <b>MERCREDI</b>                          |  |            |
| Bouillon de poule vermicelles            |  | 28-oct.    |
| Chou blanc aux raisins                   |  |            |
| Crousti au fromage                       |  |            |
| Frites au four CE2                       |  |            |
| Cantal AOP                               |  |            |
| Fruit de saison HVE                      |  |            |
| <b>JEUDI</b>                             |  |            |
| Soupe de carotte au lait de coco du Chef |  | 29-oct.    |
| Œuf dur macédoine                        |  |            |
| Tarte aux légumes du soleil              |  |            |
| Courgettes BIO à l'ail                   |  |            |
| Yaourt fermier nature                    |  |            |
| Eclair vanille                           |  |            |
| <b> VENDREDI</b>                         |  |            |
| Soupe chinoise                           |  | 30-oct.    |
| Céleri râpé CE2 sauce rose               |  |            |
| Galette de soja sauce hongroise          |  |            |
| Purée de carottes HVE                    |  |            |
| Livarot AOP                              |  |            |
| Fruit de saison                          |  |            |
| <b>SAMEDI</b>                            |  |            |
| Velouté à la tomate                      |  | 31-oct.    |
| Salade Roméo                             |  |            |
| Boulettes de soja sauce charcutière      |  |            |
| Poêlée de légumes d'automne              |  |            |
| Chèvre                                   |  |            |
| Fruit de saison BIO                      |  |            |
| <b>DIMANCHE</b>                          |  |            |
| Potage du Chef à la courgette            |  | 1-nov.     |
| Salade à l'américaine                    |  |            |
| Omelette au fromage                      |  |            |
| Riz de Camargue IGP                      |  |            |
| Camembert BIO                            |  |            |
| Paris-Brest                              |  |            |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 16 OCTOBRE*